

**МЕНЮ  
для детей мобилизованных**

«Утверждаю»  
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»  
МБОУ СОШ

блюдо, в	гр.	Белки	Жиры	Углевод	Энерге	ВитА	ВитВ1	ВитЕ	ВитС	Са	Р
----------	-----	-------	------	---------	--------	------	-------	------	------	----	---

1 неделя

Понедельник *13.04.26*

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Ленивые голубцы с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник *14.04.26*

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	Тефтели с рисом с соусом	90/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда *15.04.26*

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с куриной грудкой	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг *16.04.26*

1	Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиска отварная	50/40	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гарнир гречневый	150	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница *17.04.26*

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлета куриная с соусом	90/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота *18.04.26*

1	Пельмени с бульоном	150/50	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

2 неделя

Понедельник *20.04.26*

1	Суп лапша на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Вторник *21.04.26*

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	"Ежики" из говядины с соусом	90/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Среда 22.04.26

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Четверг 23.04.26

1	Суп вермишелевый на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиска отварная	50/40	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Пятница 24.04.26

1	Борщ из св. капусты на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	90/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

Суббота 25.04.26

1	Рассольник на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с куриной грудкой	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00